

13 luglio 2022 | h 16.00 - 18.00
Living Place Hotel | Bologna

Manager burnout

Un approccio integrato alla gestione dello stress



Come prevenire le situazioni di burnout?

Ricoprire il ruolo di manager significa dover prendere decisioni critiche ma essenziali per la vitalità dell'impresa. Avere grandi responsabilità può mettere a dura prova la nostra resistenza e il nostro equilibrio. Lo stress che ne deriva può influenzare non solo le performance lavorative, ma anche il benessere personale, impattando sulla qualità del sonno, sull'autostima, sulle relazioni sociali. Portato all'estremo, lo stress può condurre a sentirsi completamente sopraffatti, al punto da desiderare di dimettersi dal proprio incarico. Si parla in questi casi di sindrome da burnout. Una condizione dannosa per chi ne soffre, ma anche per l'azienda che si trova a perdere una persona strategica. Come prevenire le situazioni di burnout? Come intervenire?

Con l'intervento di:

Dottor Andrea Molza

Presidente Federmanager Bologna - Ferrara - Ravenna

Presentazione e saluti.

Dott.ssa Assunta Leo

Psicoterapeuta

La sindrome da burnout. Definizione, fattori di rischio, campanelli d'allarme.

Dottor Marco Verga

Direttore Sviluppo Persone e Organizzazione Aeroporto Marconi di Bologna

Il ruolo dell'HR nella prevenzione delle situazioni di burnout.

Dott.ssa Beatrice Casoni

Medico Psichiatra - Direttore sanitario neurocare clinic Bologna

Stress, insonnia, depressione. Un approccio terapeutico integrato.

Dottor Sergio Pissavini

Amministratore delegato neurocare clinic Bologna - moderatore

Evento in
presenza
e in diretta
streaming

neurocare clinic Bologna

Siamo il primo centro italiano della multinazionale neurocare group, presente con oltre 20 cliniche in tutto il mondo, tra Europa, Australia e Stati Uniti d'America. Offriamo soluzioni innovative e percorsi personalizzati per sostenere il benessere psicologico e neurologico tuo e dei tuoi cari. Coniughiamo ricerca, innovazione tecnologica e pratica clinica per garantire ai nostri pazienti i migliori risultati.

Info: erica.verdecchia@neurocaregroup.com | www.neurocareclinics.it | 051 4110631