

ROAD SHOW MINDFULSAFETY

Training MBBT per il manager

TRAINING AZIENDALE **MINDFULNESS** **BASED** **BIOFEEDBACK**
TECHNOLOGY

*Sede Federmanager Bologna – Ferrara - Ravenna
via Merighi 1/3 Villanova di Castenaso (BO)*

20 febbraio 2020, ore 17,30-19,30

in collaborazione con



Programma (ore 17,30-19,30)

- Saluti introduttivi di Eliana Grossi, Vicepresidente Vicario di Federmanager Bologna – Ferrara - Ravenna, e di Federico Mioni, Direttore di Federmanager Academy
- Presentazione Mindfulness - P. Scioli (Presidente Mindfulness)
- Cosa accade al nostro organismo quando è sotto stress? - M. Ferro (Founder Mindfulness)
- Le relazioni di gruppo, team building e i bisogni delle organizzazioni. Lo scopo di Mindfulness – A. Magnanensi (docente UniTo)
- MBBT Mindfulness, Respirazione diaframmatica ed esperienze pratiche - C. Pavia (Direttore Scientifico Mindf.)
- Le esperienze MBBT e l'utilizzo del biofeedback. Dimostrazione con sensori - C. Pavia e M. Ferro (Direttore Scientifico e Founder di Mindfulness)
- Metodologia MBBT e le esperienze nelle organizzazioni - M. Ferro (Founder Mindfulness)
- Progettualità degli interventi Mindfulness per le organizzazioni – G. Peyron (AD Mindfulness)
- Dibattito e repliche dei relatori

