

NutriMenti Manageriali

Davide Neri

“Mindfulness & Business, il caso Google”

Ventesima pillola - Incontri per Manager
Mercoledì 27 gennaio
Casalunga Golf Club



Davide Neri, imprenditore, manager e allenatore mentale, si occupa da oltre trent'anni di innovazione di prodotto/servizio, di processo e di wellbeing del 'capitale umano', sia a livello individuale che di organizzazione. Ha approfondito, dapprima come interesse personale, successivamente anche sul piano professionale, la pratica della Mindfulness, lo studio della Neuroscienza e dell'Epigenetica. Questo gli ha permesso di incontrare personalmente il Dalai Lama e di capire l'importanza della leadership autentica e compassionevole, che si rivela essere fondamentale per qualsiasi professionista che operi in un mondo sempre più complesso, volatile, incerto ed iperconnesso, come quello nel quale viviamo e lavoriamo oggi. È co-fondatore e presidente della start up innovativa MindfulnessPeople, www.mindfulnesspeople.com, che aiuta gli individui e le organizzazioni ad innovare e a raggiungere un successo sostenibile.

*Cosa c'entra la mindfulness col business? Perché è così difficile per i leader e per le imprese praticare l'altruismo? Perché i dipendenti spesso cascano nella trappola psicologica di adottare comportamenti distruttivi che riflettono i loro giudizi inconsci? Tutti noi vorremmo avere un posto di lavoro in cui le persone prosperino, ma come possiamo far sì che questo diventi una realtà? Come fare a trattenere e a prendersi cura dei talenti? Come sarebbe se le pratiche contemplative potessero essere di aiuto sia alla carriera delle persone che al conto economico dell'azienda? Tutte queste sono domande alle quali Google ha trovato la risposta: **Search Inside Yourself (SIY)**.*

SIY è un programma disegnato e testato a Google, supportato dalla scienza, che ha lo scopo di aiutare i partecipanti a sviluppare l'intelligenza emotiva basata sulla mindfulness. In questa pillola altamente interattiva vengono proposti alcuni esempi dei concetti principali di Search Inside Yourself (SIY) e trattati i seguenti temi:

• La scienza della neuroplasticità, dell'emozione, del cambiamento della percezione e del comportamento; • Il ruolo dell'allenamento dell'attenzione per aumentare il focus mentale e per sviluppare l'intelligenza emotiva; • Come sviluppare una maggior resilienza, includendo un'aumentata capacità di gestire le avversità e il cambiamento radicale; • Strumenti per mantenere un'elevata performance e la motivazione; • Pratiche per coltivare la felicità e il benessere generale.

I partecipanti sperimenteranno direttamente alcune pratiche per sviluppare ed integrare gli elementi chiave per il wellbeing: l'intelligenza emotiva basata sulla mindfulness, la motivazione, la resilienza mentale ed emozionale.

*Vi aspettiamo al Casalunga Golf Club di Castenaso
Via Cà Bel Fiore, 8 - 40055 Castenaso*



Programma:

Ore 18.00 - 20.00 – La pillola

Ore 20.00 - 22.00 – Buffet di networking (15€ a persona)