

NutriMenti Manageriali

Quattordicesima pillola - Incontri per Manager
Mercoledì 25 marzo
Casalunga Golf Club

Roberta Bortolucci

“ALLENARSI ALLA FELICITÀ

**Abbiamo molte risorse per riuscire a
rispondere alle difficoltà
della vita e del lavoro”**



Roberta Bortolucci ha maturato una trentennale esperienza nel settore della consulenza aziendale. Dal 1988 tiene corsi e seminari nelle aziende pubbliche e private come esperta in psicologia del cambiamento e dello sviluppo professionale e personale. Formatrice sui temi dell'apprendimento degli adulti, la gestione dei conflitti interpersonali nei team di lavoro, il potenziamento della leadership, la gestione dello stress e il benessere organizzativo, il gender diversity management.

Perché parlare di felicità alle imprese? Le aziende guidate da Manager consapevoli dell'importanza del pensiero positivo, che lo applicano e lo incoraggiano, possono godere di un clima aziendale più sereno, produttivo e innovativo. Essere felici produce dopamina e serotonina che aumentano la capacità creativa, la gestione dello stress, la lucidità mentale.

La felicità di una persona dipende al 60% dai geni e il 40% da se stessa. Essere felici è quindi anche una scelta. La domanda da porsi è: come si fa a conquistare quel 40% di felicità? **“ALLENARSI ALLA FELICITÀ” insegna quali tecniche e metodologie mettere in campo per reagire agli eventi quotidiani con positività e ottimismo.**

Vi aspettiamo al Casalunga Golf Club di Castenaso

Via Cà Bel Fiore, 8 - 40055 Castenaso



Programma:

Ore 18.00 - 20.00 – La pillola

Ore 20.00 - 22.00 – Buffet di networking (15€ a persona)

